

献立表

平成 29 年 10 月 16 日～10 月 28 日

<p>16 日 (月) 炊き込みご飯</p> <p>天ぷら盛 ふんわり天 茄子 オクラ さつまいも 天つゆ ひじきサラダ 秋刀魚塩焼き 大根おろし 金平牛蒡 いんげん胡麻和え たこウインナー 昆布豆</p>	<p>17 日 (火) 肉じゃが</p> <p>白身フライ 根菜煮 紅白甘酢 スパサラ パリパリ木耳 かにつみれ</p>	<p>18 日 (水) コロッケ</p> <p>南瓜天ぷら スパサラ いんげん だし巻き マリネ 八宝菜 青梗菜お浸し 厚揚げ 高野豆腐</p>	<p>19 日 (木) ハンバーグ クラシコソース ポテト ペペロンチーノ オムレツ アスパラ 春雨サラダ もやし胡麻和え 白身フライ 金ぴら牛蒡 南瓜煮</p>
<p>20 日 (金) のり玉御飯</p> <p>さば煮付け いんげん胡麻和え 塩昆布 蒸し鶏 わさびソース ちくわ磯辺揚げ 肉団子 切干大根 南瓜煮 ごぼう天</p>	<p>21 日 (土) 塩焼きそば</p> <p>唐揚げ おまかせフライ ポテトサラダ きゅうり酢 黒豆 だし巻き 八宝菜</p>	<p>23 日 (月) 海老かつ×2</p> <p>タルタルソース きんぴら ししゃもフリッター マッシュポテト ブロッコリー 茄子揚げ煮 丸天 バンサンスー ちくわ煮 カリフラワー梅和え</p>	<p>24 日 (火) すきやき</p> <p>うどん 温泉たまご ポテトサラダ カキ揚げ 大根なます</p>
<p>25 日 (水) たら唐揚げ 中華あんかけ 厚揚げ れんこん煮 ちくわ スパサラ いも天ぷら いんげん胡麻和え 酢の物</p>	<p>26 日 (木) メンチカツ</p> <p>マスタード スパケチャップ サラダ菜 ポテトサラダ ひじき煮付け もやしお浸し 大根しぐれ煮 チャプチェ</p>	<p>27 日 (金) 酢豚</p> <p>コロッケ バンバンジー 浅炊ふき のり天 大根とキノコがんと あんかけ コールスロー</p>	<p>28 日 (土) 鰻の醤油焼き</p> <p>切干大根 肉じゃが 白菜の酢の物 大根煮 牛蒡天 きゃべつ おまかせフライ スパサラ サラダ菜</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671