献立表

平成 29 年 7 月 10 日～7 月 22 日

10 日（月）	11 日（火）	12 日（水）	13 日（木）
チキン南蛮 タルタルソース 白身フライ 昆布豆 和風春雨 大根煮 つゆだくがんも 豆乳プリン	メンチカツ ウスターソース サラダ菜 スパゲッテイー さつまいも天 だし巻き 蓮根金平 お魚厚揚げ 鶏玉ねぎ煮 枝豆サラダ とうがん	そば弁当	さけわかめ御飯 牛かつ デミソース ヒラス醤油焼き 切干大根 丸天 だし巻き 茄子揚げ煮 白菜のお浸し 中華春雨 白身の南蛮酢
14 日（金） 夏野菜とハンバーグ のカレー オムレツ ハムカツ ひじき 豆乳がんも 菜の花のお浸し 厚揚げ、大根、丸天 和風あんかけ チキンサラダ	15 日（土） 八宝菜 おまかせフライ 切干大根 さば塩焼き 昆布豆 紅白なます 鶏のドレッシング和え	17 日（月） 豆腐ハンバーグ おろし大根ポン酢 ボイル野菜 大葉 中華くらげ 白身から揚げ 中華あんかけ ピーマン天ぷら がんも かぼちゃ煮 焼き鳥	18 日（火） さば煮付け 大根 ちくわ煮付け こんにゃく炒め煮 唐揚げ 白身フライ いんげん胡麻和え 卵焼き 白菜のお浸し たくあん金平
19 日 （水） 冷中華 コロッケ 塩昆布 だし巻き 茄子のそぼろ がんも	20 日（木） 海老かつ×2 タルタルソース ミートスパ 人参煮付け フランク お浸し 白身天ぷら 高菜あんかけ ひじき かぼちゃ煮 昆布豆	21 日（金） 酢豚 棒餃子 焼きそば ピリ辛わかめ いんげん胡麻和え 切干和え 蓮根煮 和風春雨	22 日（土） おでん 厚揚げ　大根 すじ　角天 生姜醤油 おまかせフライ ヒラス 酢蓮根 大根なます ポテトサラダ チキンサラダ

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社　谷口
加古川市尾上町養田 1488
０７９－４２２－４６７１